



ASSOCIAZIONE COMUNITÀ *MAMRÉ* ONLUS

VIA RISORGIMENTO, 173- CLUSANE D'ISEO (BS)

OFFERTA FORMATIVA

PER OPERATORI IN SERVIZI
PER LA DISABILITÀ
ANNO 2018

SEDE CORSI:

RSD FIRMO TOMASO
VIA VOLTA, 23
VILLA CARCINA (BS)

ACCEPTANCE AND COMMITMENT TRAINING CON GLI OPERATORI: FLESSIBILITÀ PSICOLOGICA, VALORI E RELAZIONE CON LE PERSONE CON DISTURBI DEL NEUROSVILUPPO E AUTISMO

Introduzione

Gli operatori che lavorano con persone con disabilità intellettiva, autismo, demenza si trovano a sperimentare elevati livelli di stress lavoro correlato e burnout. Questi sono collegati al contesto in cui lavorano gli operatori, in particolare alla difficoltà nella relazione con gli utenti e agli elevati livelli di evitamento esperienziale, utilizzato come strategia di fronteggiamento (Devereux et al., 2009; Hastings et al., 2010). In questo workshop verranno presentati dati e modelli di intervento breve basati sull'Acceptance and Commitment Training provenienti da varie esperienze italiane e internazionali che mostrano come questo possa essere un approccio efficace per il sostegno agli operatori. Gli interventi basati sull'ACT aiutano gli operatori a incrementare l'accettazione, le abilità di mindfulness e le scelte consapevoli nella direzione dei propri valori, riducendo i livelli di stress percepito e riportando gli operatori in contatto con gli aspetti personali importanti nel proprio lavoro.

Il workshop sarà teorico, esperienziale (esercizi di mindfulness ed esperienziali a coppie o in piccoli gruppi) e pratico.

Destinatari

Preferibilmente rivolto a educatori, psicologi, fisioterapisti, infermieri, insegnanti.

Obiettivi

- familiarizzare con la prospettiva ACT sul funzionamento psicologico umano e apprendere i principi base della flessibilità psicologica;
- apprendere alcune buone prassi per declinare la flessibilità psicologica nella propria pratica di aiuto;
- utilizzare da subito l'ACT per migliorare la propria attività professionale e la relazione con le persone con disabilità intellettiva.

Programma

- **Martedì 16 ottobre 2018, 4 ore**
La flessibilità psicologica e le professioni d'aiuto
Le difficoltà della relazione e le difficoltà degli interventi
- **Martedì 30 ottobre, 4 ore**
Percorsi di Flessibilità Psicologica, Training ACT e Consapevolezza per gli Operatori (tra valori, accettazione e impegno)

Docenti

- **GIOVANNI MISELLI, PHD BCBA**
Psicologo Psicoterapeuta, Dottore di Ricerca e Analista del Comportamento Fondazione Istituto Ospedaliero di Sospiro Onlus (CR)
- **CHIARA ROSALIA PACI**
Psicologa

Date e orari

- Martedì 16 ottobre e Martedì 30 ottobre 2018**
Edizione mattutina Ore 9,00 - 13,0
- Martedì 16 ottobre e Martedì 30 ottobre 2018**
Edizione pomeridiana Ore 14,00 - 18,00



ASSOCIAZIONE COMUNITÀ *MAMRÉ* ONLUS

QUOTA DI ISCRIZIONE

- € 60 per la partecipazione al corso
- € 100 per la partecipazione a questo corso e all'evento di settembre 2018: **"La valutazione delle preferenze nelle persone con disturbi del neuro-sviluppo e autismo"**.

PER L'ISCRIZIONE:

- collegarsi al sito www.comunitamamre.it e seguire le indicazioni per l'iscrizione online.